Claude + Canva = Instagram

TRANSFORMA IDEIAS EM CONTEÚDO QUE FAZ PARAR O SCROLL



Um guia prático para usar IA e design em conjunto e criar uma presença marcante no Instagram.

ND

Criar conteúdo não tem de ser um segundo trabalho

Se passas horas a pensar no que publicar, a escrever legendas e a formatar designs no Canva do zero, estás a gastar energia onde não deves.

A combinação do Claude (para inteligência e estratégia) com o Canva (para automatização visual) permite-te planear e gerar uma semana — ou um mês — de conteúdo em minutos.

Nisto consiste o método em 3 passos.

Passo 1 – Deixa a estratégia para o Claude

Em vez de começares com uma página em branco, usa o Claude para gerar o plano de conteúdo e a copy exata de cada publicação.

PROMPT PRÁTICO

"Atua como especialista em marketing digital para [o teu nicho]. Cria uma tabela com 5 ideias de posts para o Instagram. Inclui: Título do Carrossel, Legenda Curta, Hastags relevantes e Texto para a imagem."

ENVIAR

PASSO 2 / AUTOMAÇÃO E DESIGN

Passo 2 – Criação em Lote no Canva

Com o texto pronto, o Canva faz o trabalho pesado de design e formatação através das ferramentas de IA e da funcionalidade de Bulk Create (Criar em Lote).

PASSOS NO CANVA

1. Escolhe um template de carrossel ou post no Canva.
2. Vai a Aplicações > Criar em Lote (Bulk Create).
3. Cola os dados gerados pelo Claude (ou carrega o ficheiro CSV).
4. Conecta cada texto ao seu elemento visual correspondente e clica em Gerar.

RESULTADO

Dezenas de posts formatados automaticamente com a tua identidade visual num só clique.

Passo 3 – Ligar ao Instagram e Agendar

Agora que os designs estão prontos, não precisas de os descarregar para o telemóvel para publicar manualmente.

AÇÃO

AGENDA E PUBLICA

Usa o Agendador de Conteúdo do Canva (ligado diretamente à tua conta do Instagram Business).

Define as datas, cola as legendas e hashtags que o Claude gerou e deixa o sistema rodar em piloto automático.

Mais consistência. Menos trabalho manual.

ND

CONCLUSÃO / PRÓXIMOS PASSOS

Pronto para levar o teu projeto ao próximo nível?

O objetivo da tecnologia não é substituir a tua voz, mas sim dar-te tempo para te focares no que realmente importa: o teu negócio e a tua liberdade.

CHAMADA À AÇÃO

Precisas de ajuda para configurar o teu ecossistema digital ou automatizar o teu negócio? Visita nomadadigital.pt e descobre o meu portefólio e serviços.

VISITAR NOMADADIGITAL.PT

A tua próxima fase começa com uma decisão.

ND

RESUMO / O MÉTODO

Do caos ao conteúdo em 3 passos

Uma sequência simples para transformar estratégia em publicações consistentes, sem perder tempo nem identidade.

01

ESTRATÉGIA

O Claude cria ideias, copy e um plano de conteúdo pronto a usar.

02

CRIAÇÃO EM LOTE

O Canva transforma os dados em posts formatados com a tua identidade visual.

03

PUBLICAÇÃO

O Agendador do Canva liga ao Instagram e publica no piloto automático.

CLAUDE + CANVA = INSTAGRAM

ND

OBRIGADO / ATÉ BREVE

Obrigado por leres.

Agora tens um método simples para pensar, criar e publicar conteúdo com mais liberdade.

CONTINUA AQUI

Visita nomadadigital.pt e descobre como posso ajudar-te a configurar o teu ecossistema digital e automatizar o teu negócio.

VISITAR NOMADADIGITAL.PT